УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ СО КК
«Апшеронский ПНИ»

_____С.А.Романенко

«09» января 2025г.

Общее отделение
Внутренний распорядок дня

6.00-8.00	**Подъем**
8.00-9.00	**Утренние гигиенические процедуры**
	Утренняя гимнастика
9.00-10.00	**Завтрак**
10.00-12.30	**Прогулка, мед .процедуры, трудотерапия, занятия по интересам с воспитателем и психологом**
11.00-11.30	**Второй завтрак (лица страдающие сахарным диабетом)**
11.00-12.00	**Баня (по графику)**
13.00-14.30	**Обед**
14.30-16.00	**Подготовка к дневному сну, дневной сон**
16.00-16.30	**Полдник**
16.30-17.00	**Прогулка**
18.00-19.00	**Ужин**
19.00-20.00	**Мед. процедуры,**
20.00-20.30	**Второй ужин**
20.30-21.30	**Занятия по интересам, мед. процедуры**
21.30-22.00	**Подготовка ко сну**
	Вечерние гигиенические процедуры
22.00	**Ночной сон**

ПРИМЕЧАНИЕ: Во время проведения занятий, прогулок и трудотерапии необходимо учитывать физические и психоэмоциональные особенности проживающих граждан.

Зам. директора по мед. части **Н.С. Овсянникова**